

Wochenplan der Psychosomatik, stationär

Bereich 29

D / E / F

31.05.2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:25 – 7:55 Frühstück			7:30 – 8:00 Frühstück			
8:15 – 8:30 Morgenrunde(T1)	8:15 – 8:30 Morgenrunde (T1)	8:15 – 8:30 Morgenrunde (T1)	8:30 – 9:00 Patientenvollversammlung (Bildungszentrum)	8:15 – 8:30 Morgenrunde (T1)		
8:30 – 9:00 Triade	8:30 – 9:00 Triade	8:30 – 9:00 Triade		8:30 – 9:00 Triade		
9:15 – 10:45 Gruppe E (T1) 9:15 – 10:45 Gruppe F (T2)	9:15 – 10:45 oder 11:00 – 12:30 (wöchentlicher Wechsel) Körpertherapie	9:15 – 10:15 Feedback Gruppe D (T1)	9:15 – 10:15 Feedback Gruppe E (T1) Gruppe F (T2)	09:15 – 10:00 QiGong (Jast) (fakultativ) 09:15 – 10:45 Körpertherapie	9:30 – 10.00 Uhr Samstagsrunde (A)	offene Sprechstunde Pflegepersonal
11:00 – 12:30 Einzeltherapie 11:00 – 12:30 Gruppe D (T1)	11:00 – 12:30 Einzeltherapie	11:00 – 12:30 Visite Patienten von Hr. Hansen (E) Fr. Engelhardt, (D)	11:00 – 12:30 Visite Patienten von Hr. Hansen (E) Hr. Bahle (F)	11:00 – 12:30 kreative Therapie Mu / Ku	Einzelgespräche mit diensthabendem Arzt oder Psychologen nach Vereinbarung	Einzelgespräche mit diensthabendem Arzt oder Psychologen nach Vereinbarung
12:40 – 13:10 Mittagessen						
13:20 – 13:35 Teambesprechung / 13:10 – 14:00 Ruhepause						
14:00 – 15:15 Einzeltherapie 14:00 – 15:00 Genussgruppe 15:30 – 16:30 PME (T2/T3)	14:00 – 15:30 kreative Therapie Ku/Mu (T3/T1)	14:00 – 15:30 Rollenspiel (T1) Hr. Bahle 14:00 - 15:30 Paar-Familientherapie (GR)	14:00 – 15:30 kreative Therapie Ku/Mu Kö (T3/T1) (Ergänzung) 15:45 – 16:30 (GR) Begrüßungsgruppe*	14:00 – 15:30 Psychoedukation (T3)	14:00 – 18:00 Besuchszeit	14:00 – 18:00 Besuchszeit
15:30 - 17:00 Paar-Familientherapie (GR) 16:30 – 17:30 Nordic-Walking (fakultativ)	15:45 – 17:00 Einzeltherapie	15:30 – 17:00 Rollenspiel (GR) Hr. Dr. Hendrischke	15:45 – 17:00 Einzeltherapie	16:00 – 18:00 Gruppenaktivität		
18:00 – 18:30 Abendessen				18:30 – 19:00 Abendessen	18:00 – 18:30 Abendessen	
18:30 – 20:00 Besuchszeit						
gemeinsamer Patientenabend / freie Gestaltung						
Offene Sprechstunde des Pflegepersonals (außer in der Übergabezeit 20.15 – 20.45 Uhr). Ausgang bis 22.00Uhr, Aufenthalt bis 23.00 Uhr im Gemeinschaftsraum, ab 24.00 Uhr Bettruhe.						

Legende: 29: T1(Therapieraum), T2 (Ruheraum), T3 Gymnastikraum
/ Bildungszentrum (Großer Saal, 1.Stock): Kunsttherapieraum Ebene 4

56: GR (Gruppentherapieraum)

E: (Ergänzungsverfahren) S: (Schwerpunktverfahren)

Mu: Musiktherapieraum Ebene 4 : A: (Aufenthaltsraum)

*Nur für neu aufgenommene und vor der Entlassung stehende Patienten aller Gruppen