

T1 Ziele

Patient _____

Datum _____

Auf diesem Bogen können Sie drei zentrale Bereiche angeben, in denen Sie während Ihres stationären Aufenthaltes in der Psychosomatik Veränderungen für sich erreichen wollen.

In welchem Bereich möchten Sie während Ihres stationären Aufenthaltes in der Psychosomatik etwas für sich erreichen bzw. verändern ?	Woran werden Sie als erstes bemerken, dass Sie ihrem Ziel ein Stück näher gekommen sind?	#
Im Bereich meines körperlichen Befindens: 1. 2.		
Im Bereich meiner Gedanken, Stimmungen und meines Verhaltens: 1. 2.		
Im Bereich meines Umgangs mit Anderen: 1. 2.		

T2 Zielerreichung

Patient _____

Datum _____

Auf diesem Bogen können Sie angeben, in welchem Ausmaß es Ihnen gelungen ist, in den drei zentralen Bereichen die gewünschten Veränderungen zu erreichen, die Sie zu Beginn Ihrer stationären Behandlung benannt haben.

Während der stationären Behandlung in der Psychosomatik habe ich mich bemüht, in folgenden Bereichen eine Veränderung zu erreichen	Woran merken Sie, dass es Ihnen gelungen ist, Ihrem Ziel ein Stück näher gekommen zu sein?
mein körperliches Befinden 1. 0 _____ 10 Ziel gar nicht erreicht Ziel ganz erreicht	
2. 0 _____ 10 Ziel gar nicht erreicht Ziel ganz erreicht	
meine Gedanken, Stimmungen und mein Verhalten 1. 0 _____ 10 Ziel gar nicht erreicht Ziel ganz erreicht	
2. 0 _____ 10 Ziel gar nicht erreicht Ziel ganz erreicht	
mein Umgang mit Anderen 1. 0 _____ 10 Ziel gar nicht erreicht Ziel ganz erreicht	
2. 0 _____ 10 Ziel gar nicht erreicht Ziel ganz erreicht	